

Liceo "L.B. Alberti" - Cagliari
Anno scolastico 2022/2023

I.R.C. e Educazione Civica
Prof. Davide Meloni

Classe 1^C

Programma svolto

Le esigenze fondamentali dell'uomo:

- Il pensiero di alcuni personaggi famosi a proposito della felicità
- Il desiderio di felicità: natura di questo desiderio, caratteristiche e importanza per la vita di ogni persona
- La ricerca della felicità in alcune canzoni famose
- Conclusione: ciò che ci rende veramente felici

Conoscere se stessi e gli altri: l'intelligenza emotiva

- La teoria delle intelligenze multiple
- Le emozioni di base
- Cosa si intende per intelligenza emotiva
- L'importanza dell'intelligenza emotiva per la memoria
- Maschi e femmine hanno la stessa intelligenza emotiva?
- Primo ambito dell'intelligenza emotiva: conoscere le proprie emozioni
- Secondo ambito dell'intelligenza emotiva: gestire le proprie emozioni
- Terzo ambito dell'intelligenza emotiva: la motivazione
- Quarto ambito dell'intelligenza emotiva: Conoscere le emozioni altrui e interagire con esse
- Quinto ambito dell'intelligenza emotiva: la capacità di influenzare le emozioni altrui

MODULO DI EDUCAZIONE CIVICA: Le nuove dipendenze

- Natura delle nuove dipendenze e meccanismi alla base delle dipendenze
- Differenza tra uso, abuso e dipendenza
- La dipendenza da internet
- La dipendenza da gioco d'azzardo
- La dipendenza da videogiochi-online
- La dipendenza da shopping online
- Le dipendenze relative all'attenzione ossessiva al proprio aspetto fisico
- La cybercondria

L'adolescenza

- L'importanza e la bellezza di questa fase della vita
- Difficoltà legate a questa fase della vita
- La ricerca di identità
- Il rapporto con se stessi
- I modelli forniti dai mass media
- Il rapporto coi genitori
- Il rapporto col gruppo dei pari